

Karin Thurnes

Artist Portfolio 2026

ENLIGHTYOURSOUL, *The Art of Transformation*

Spiegelbilder
“URWUNDEN”



Artist Statement:

ENLIGHTYOURSOUL – The Art of Transformation

Künstlerisches Konzept, Material & Transformation.

Meine Kunst ist eine Einladung zur radikalen Selbsterkenntnis.

Als Transformationscoach erlebe ich täglich, wie tief sitzende Blockaden und alte Muster das Leben von Menschen bestimmen. Mit „Enlightyoursoul – The Art of Transformation“ mache ich diesen inneren Prozess visuell und haptisch erfahrbar.

Im Zentrum meiner Arbeiten steht der Spiegel – doch er dient nicht der Eitelkeit, sondern der Aufdeckung.

Wer hineinsieht, erblickt kein klares, gefälliges Bild. Stattdessen konfrontiere ich den Betrachter mit Fragmentierung, Verzerrung, Gittern und scharfen Brüchen. Diese visuellen Störungen symbolisieren die Urwunden, die wir alle in uns tragen.

Durch den Einsatz von Gips, Draht, Seilen und bewussten Brüchen erzeuge ich Fragmentierung und Barrieren. tief sitzende Blockaden aus der Ahnenreihe und globale Konditionierungen.

Meine Werke fungieren als Katalysatoren:

Sie bringen tief versteckte Gefühle an die Oberfläche. Was löst die Verzerrung in dir aus? Erst wenn wir den Mut aufbringen, unser vermeintlich zerbrochenes Spiegelbild anzunehmen, können wir alte Muster lösen und den Weg für wahre Freiheit ebnen.



“Kernwunde”

- Jahr: 2026
- Format: 60 x 60 cm
- Medium: Mischtechnik auf Canvas (Spiegel, Gips, Glasfragmente)
- „Der Moment, in dem die Fassade bricht und Verborgenes sichtbar wird.“



“Urschmerz”

- Jahr: 2026
- Format: 100 x 40 cm
- Medium: Mischtechnik auf Canvas (Spiegel, Styropor, Gips, Schnur)
- „Urschmerz der globalen Glaubensmuster, wieviel trägst du unterbewusst?”



“Erbschuld”

- Jahr: 2026
- Format: 100 x 30 cm
- Medium: Mischtechnik auf Canvas (Spiegel, Maschendraht, Juteseil, Gips)
- „Gefängnis alter Programme, die Sicht auf uns selbst ist gefangen.“



“Gespalten”

- Jahr: 2026
- Format: 90 x 30 cm
- Medium: Mischtechnik auf Canvas (Strukturpaste, Styropor, Spiegelinlay)
- „Gespalten um zu heilen.“



“Spiegelei - Spiegel - Ei”

- Jahr: 2026
- Format: 40 x 40 cm
- Medium: Mischtechnik auf Canvas (Spiegel, Gips, Eierschalen)
- „Zerbrechlichkeit und Fragilität - brich die Schale und werde du selbst.“



„Ich begleite Menschen dabei, ihre inneren Blockaden nicht nur zu verstehen, sondern sie sichtbar zu machen und zu lösen. Meine Kunst ist die physische Fortsetzung dieser Arbeit.“

Karin Thurnes

Künstlerin & Transformationscoach

In meiner Arbeit als Transformationscoach bei ENLIGHTYOURSOUL begegne ich täglich der tiefen Sehnsucht des Menschen nach Freiheit und Authentizität.

Ich habe gelernt, dass wahre Veränderung dort beginnt, wo Worte oft nicht mehr ausreichen.

In meinen Kunstwerken gebe ich den unsichtbaren Prozessen der Seele eine Form. Die Arbeit mit Spiegeln, Gips und fragmentierten Strukturen ist für mich eine Möglichkeit, die Urwunden und alten Programme, die wir alle in uns tragen, haptisch greifbar zu machen.

Mein Atelier ist ein Raum der Alchemie, in dem aus Zerbrechlichkeit und Schmerz neue Stärke und Licht entstehen.

Für mich ist Kunst kein reines Dekorationsobjekt – sie ist ein Werkzeug der Erkenntnis.“

Preise & Editionen

Spiegelbilder – URWUNDEN (2026)

Urschmerz (100 x 40 cm) – CHF 1'850.–

Erbschuld (100 x 30 cm) – CHF 1'650.–

Kernwunde (60 x 60 cm) – CHF 1'450.–

Gespalten (90 x 30 cm) – CHF 1'400.–

Spiegelei/Spiegel-Ei (40 x 40 cm) – CHF 850.–

Alle Werke sind Unikate der Serie URWUNDEN.

Die Preise verstehen sich inklusive Echtheitszertifikat und Vorrichtung zur Aufhängung.

Gerne erschaffe ich individuelle Spiegel-Reliefs, die auf Ihre persönliche Geschichte oder spezifische Coaching-Themen abgestimmt sind.



Biografie & Expertise

- Zertifizierter Transformationscoach
- PSYCH-K® Begleiterin (Basic, Advanced & Master Level)
- Mediumship Training nach Gordon Smith
- Spezialisierung auf die Verbindung von Bewusstseinsarbeit und haptischer Kunst.

Ausstellungen & Anerkennungen

- 2024 – 2025: Teilnahme SWISSARTEXPO, Zürich Online
- Online-Ausstellungen Artboxy London, Paris und Granada Zug.
- Tierportraits in Tierarztpraxen
- Rankings Kunst-online: Platzierungen im Bereich Tierbilder & Portraits (u.a. Platz 13, 28 und 34).

Kontakt:

ENLIGHTYOURSOUL, *the art of transformation, Karin Thurnes*

Industriestrasse 8

5722 Gränichen

E-Mail: info@enlightyoursoul.ch

Telefon: +41 76 306 33 32

Web: <https://enlightyoursoul.ch>